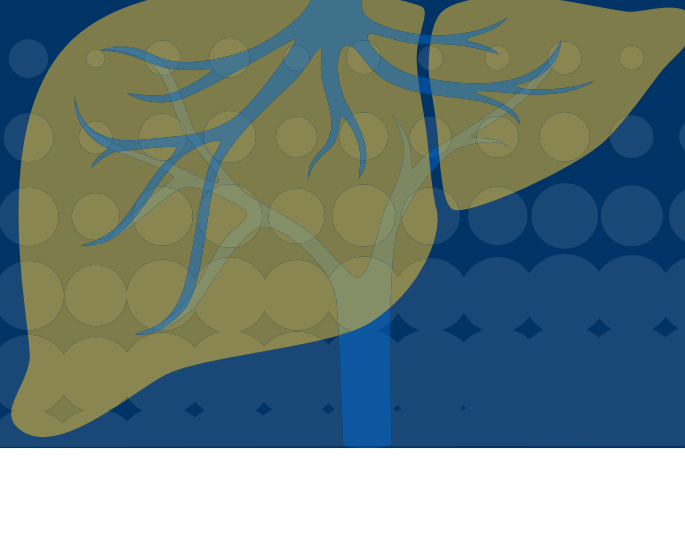


# Maksarakk-kartsinoom – vaikne tapja



Maksavähk on **sageduselt kuues vähivorm** maailmas<sup>1</sup>

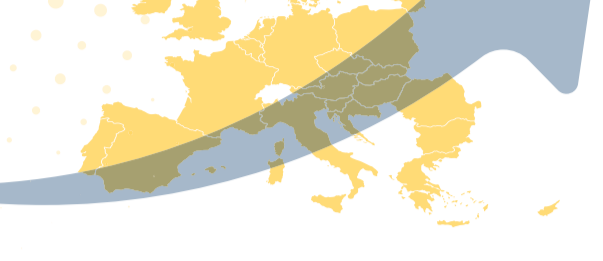
ja maksarakk-kartsinoom moodustab **90%** kõigist esmastest maksakasvajatest.<sup>2</sup>



Igal aastal diagnoositakse maksarakk-kartsinoom **enam kui 750 000**

inimesel maailmas,<sup>1,2</sup> kõige sagedamini haiguse hilises staadiumis.<sup>3</sup>

## Maksarakk-kartsinoomi riskitegurid



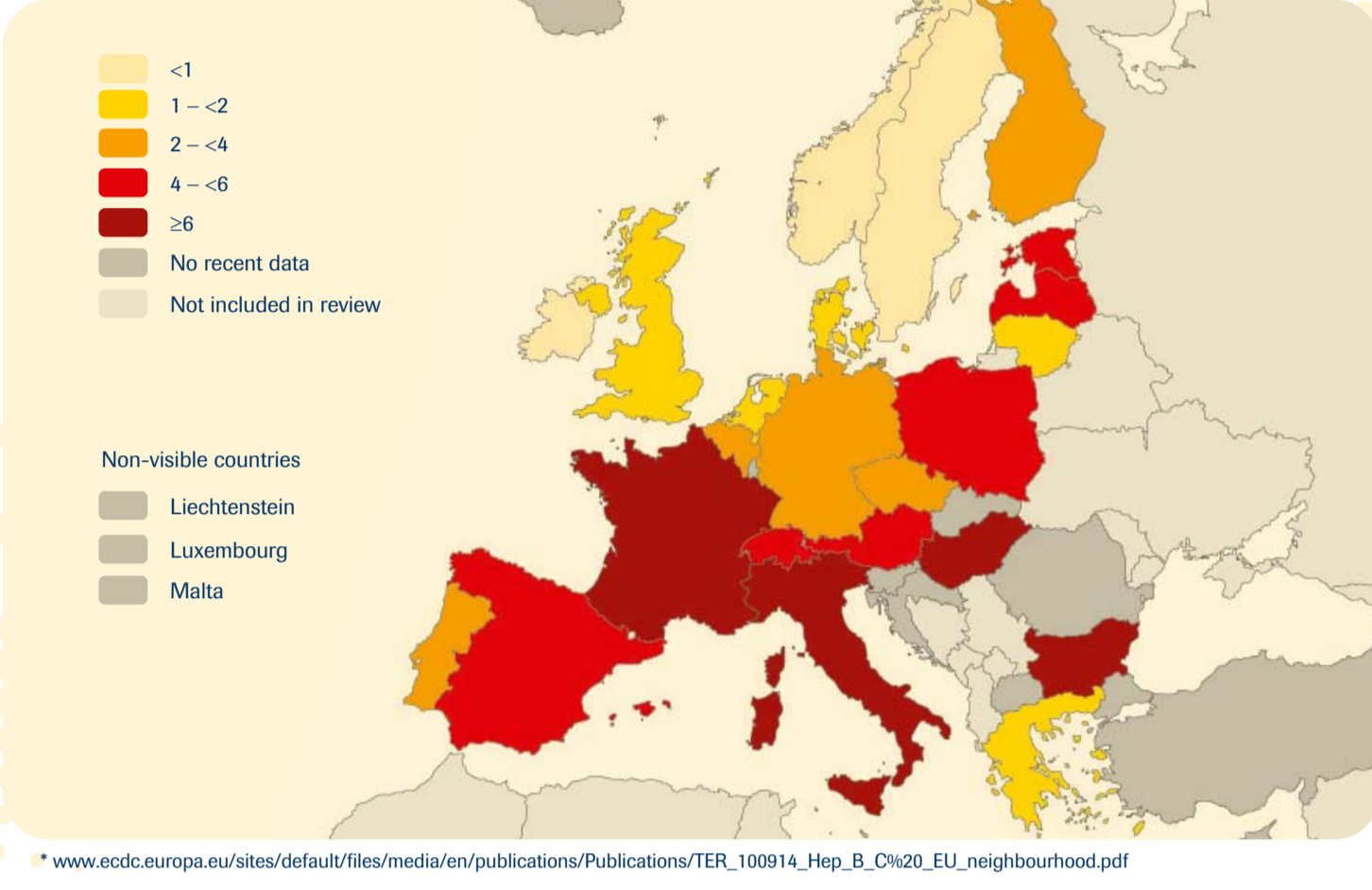
**USAs** ja mõnes **Euroopa** riigis on haigestumine ja suurem maksavähki viimastel aastatel suurenenud.<sup>6,7</sup>

USAs on see kasv kiirem kui mistahes muu vähivormi korral, olles alates 1980. aastast kolmekordistunud.<sup>8</sup>

See on osaliselt tingitud **rasvaste toitute ja ülekaalulisuse**<sup>9</sup> levimuse tõusust, mis suurendab maksavähki haigestumise riski kogu maailmas.<sup>6,7</sup>



## Eesti meeste suurem maksarakk-kartsinoomi on suurem kui naaberriikides\*



\* [www.eccdc.europa.eu/sites/default/files/media/en/publications/Publications/TER\\_100914\\_Hep\\_B\\_C%20\\_EU\\_neighbourhood.pdf](http://www.eccdc.europa.eu/sites/default/files/media/en/publications/Publications/TER_100914_Hep_B_C%20_EU_neighbourhood.pdf)

## Riskitegurid:<sup>2,10</sup>



B- ja C-hepatiidi viirus



Rasvased toidud ja ülekaalulisus



Alkohol



Aflatoksiinid (kantserogeensed ained, mida leidub saastunud toidus, eriti riisis)

## Nähud ja sümptomid

Maksarakk-kartsinoomi sümptomid ilmnevad sageli alles haiguse hilises staadiumis<sup>2</sup>, kuid mõnel inimesel võivad esineda järgmised sümptomid.<sup>10</sup>



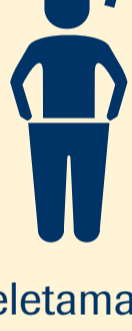
Valu või valulikkus kõhu- piirkonnas



Kalduvus verevalumite või verejooksu tekkeks



Kõhu suurenemine



Seletamatu kaalulangus



Kollatõbi

## Sõeluuringud ja diagnoosimine

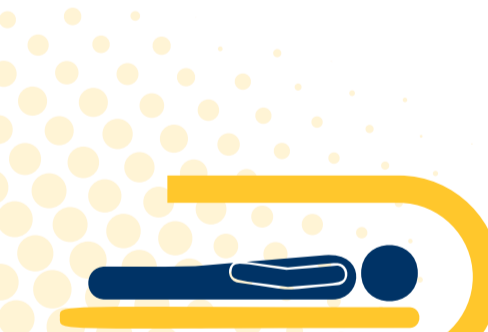
Seireprogramme seostatakse paranenud elumusega.<sup>11</sup>



Inimesed, kellel on maksavähi suur tekkerisk, saavad minna ultraheliuuringule, mis võib olla piisavalt tundlik, et tuvastada maksas ka väikeseid koldeid.<sup>12</sup> Samuti on võimalik anda vereproov alfafetoproteiini (AFP) taseme kindlaksmääramiseks.<sup>13</sup>



Maksavähi kahtluse korral on täiendavad diagnoosimisvõimalused:<sup>10,13</sup>



- kõhuõõne kompuuter tomograafia
- kõhuõõne magnetresonants-tomograafia
- maksabiopsia

## Praegused ravivõimalused

Olenemata haiguse staadiumist on maksavähi ravivõimalused piiratud. Kaugelearenenud staadiumis diagnoositud haiguse korral on valik veelgi väiksem.<sup>13</sup>

Vähem kui **50%**

kaugelearenenud maksarakk-kartsinoomiga inimestest elab pärast diagnoosi saamist kauem kui aasta.<sup>11</sup>



Viimased uuringud näitavad:

Eri staadiumite raviks kasutatakse praegu järgmisi ravimeetodeid.<sup>13</sup>



Kollete kirurgiline eemaldamine



Kiiritusravi



Maksa-siirdamine



Transarteriaalne kemoembolisatsioon



Keemiaravi



Türosiinkinaasi inhibiitorid

## Maksarakk-kartsinoomiga patsientide tulevikuväljavaated



Hoolimata maksarakk-kartsinoomi suurest levimusest on haiguse ravivõimalused piiratud ja haigete elumus väike.<sup>6,11</sup>

Paljulubavad ravitulemused on kliinilistes uuringutes saadud maksarakk-kartsinoomi patsientidel immuunraviga: sel puhul on ravi suunatud vähi protsessi kontrollivate PD-L1 ja PD-1 valkude vastu.<sup>15</sup>



### Viiited

- WHO: Globocan 2018 – Liver cancer factsheet. [Internet; cited 2019 July 24] Available from: <http://gco.iarc.fr/today/data/factsheets/cancers/11-Liver-fact-sheet.pdf>.
- Llovet J, et al. Hepatocellular carcinoma. Nat Rev Dis Primers. 2016;2:16018.
- Dimitroulis D et al. From diagnosis to treatment of hepatocellular carcinoma: An epidemic problem for both developed and developing world. World J Gastroenterol. 2017;23(29):5282-5294.
- Islami F, et al. Disparities in liver cancer occurrence in the United States by race / ethnicity and state. Ca Cancer J Clin. 2017;67:273-289.
- Pimpin L, et al. Burden of liver disease in Europe: Epidemiology and analysis of risk factors to identify prevention policies. J Hepatol. 2018;69:718-735.
- American Cancer Society – Cancer Facts & Figures 2020. [Internet; cited 2020 April 6] Available from: <https://www.cancer.org/content/dam/cancer-org/research/cancer-facts-and-statistics/annual-cancer-facts-and-figures/2020/cancer-facts-and-figures-2020.pdf>.
- WHO – Obesity and overweight. [Internet; cited 2019 July 24] Available from: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>.
- Medline. [Internet; cited 2019 July 24]. Available from: <https://medlineplus.gov/ency/article/000280.htm>.
- Giannini G, et al. Prognosis of untreated hepatocellular carcinoma. Hepatology. 2015;61(1):184-190.
- Medscape. [Internet; cited 2019 July 24]. Available from: <https://emedicine.medscape.com/article/369226-overview>.
- Marrero K, Kulik L, et al. Diagnosis, staging, and management of hepatocellular carcinoma: 2018 practice guideline by the American Association for the Study of Liver Diseases. Hepatology. 2018;68(2):723-750.
- Okusaka T, Ikeda M. Immunotherapy for hepatocellular carcinoma: current status and future perspectives. BMJ ESMO Open. 2018;3:e000455.