

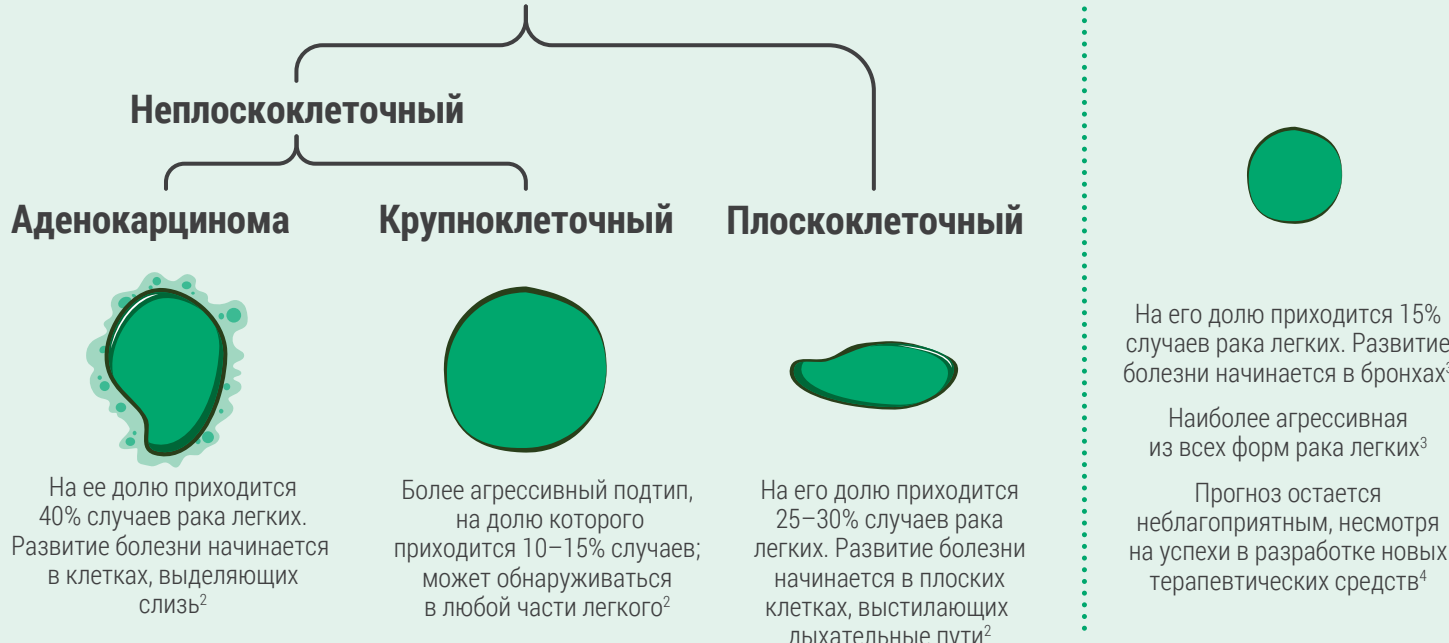
Рак легких: онкологическое заболевание со множеством проявлений

Рак легких – это наиболее распространенное в мире онкологическое заболевание (злокачественная опухоль). Каждый год от этого заболевания умирает больше людей, чем от рака молочной железы, рака толстой и прямой кишки, а также рака предстательной железы в совокупности.¹



Рак легких – это сложное заболевание

Две основные формы рака легких – это **немелкоклеточный рак легкого (НМРЛ)** и **мелкоклеточный рак легкого (МРЛ)**:



~9 из 10 случаев развития рака легких можно предупредить⁵

МРЛ очень редко развивается у людей, которые никогда не курили.⁶ Однако курение не единственная причина развития рака легких.⁷



270,000 - это ежегодное число случаев развития рака легких, не связанного с курением⁷

Значимые факторы риска развития НМРЛ и МРЛ включают:⁷

- Курение**: Связано примерно с 80% всех диагнозов
- Риск воздействия факторов окружающей среды**: Риск повышается у городских жителей вследствие загрязнения городского воздуха и воздействия асбеста и выхлопных газов
- Облучение**: У людей, которым проводилась лучевая терапия, умеренно повышается риск заболевания
- Наличие заболевания легких**: Риск повышается у людей с легочной формой туберкулеза или хронической обструктивной болезнью легких

Стадии рака легких и выживаемость

НМРЛ

Примерно у двух третей пациентов с НМРЛ болезнь диагностируется на поздней стадии, когда опухоль уже распространилась в другие части организма.⁸

Стадия:

- Стадия IA1**: Показатель 5-летней выживаемости⁹: **92%**
- Стадия IVA**: Показатель 5-летней выживаемости⁹: **~10%**

5-летняя выживаемость – это часто используемый показатель для оценки прогноза рака в зависимости от стадии.⁹

МРЛ

Медиана времени выживания выше, если МРЛ выявляется на более ранней стадии.¹⁰

При диагностировании МРЛ на ограниченной (более локальной) стадии...

...пациенты остаются в живых в течение примерно **16–24 месяцев**

При диагностировании на прогрессирующей стадии...

...пациенты остаются в живых в течение примерно **6–12 месяцев**

Возможности лечения

Варианты лечения включают следующее:

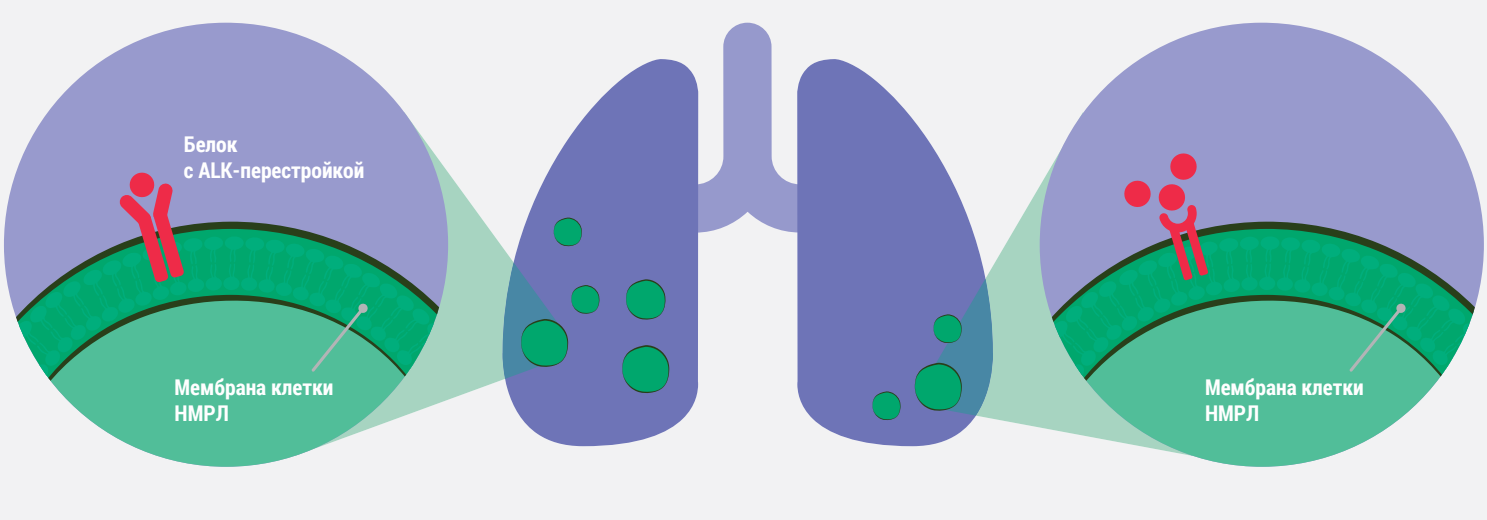
- Хирургическое лечение**: Может быть вариантом успешного лечения пациентов с локализованным НМРЛ на ранней стадии, который еще не распространился по организму.¹¹
- Химиотерапия**: Применяется для лечения пациентов с распространенным НМРЛ (большинство случаев постановки диагноза).⁸ На этой более поздней стадии опухоль распространилась в другие части организма и не поддается успешному хирургическому удалению. МРЛ в большей степени реагирует на химиотерапию, однако опухоли могут выработать устойчивость к терапии. Такой ответ на терапию считается «характерной особенностью мелкоклеточного рака легких».¹²
- Лучевая терапия**: Лучевая терапия – это воздействие рентгеновскими лучами с высокой энергией, которые могут уничтожать опухолевые клетки.¹³ Лучевая терапия может проводиться в качестве самостоятельного метода либо в комбинации с химиотерапией.
- Таргетная терапия**: Сюда относится группа различных методов, включая применение моноклональных антител, небольших молекул, вакцин и генотерапии. «Мишенью» в данном случае становятся определенные механизмы развития заболевания.

Лечение предполагает гораздо больше, чем видится на первый взгляд

При НМРЛ могут наблюдаться генетические отклонения, вызывающие такие мутации, как EGFR и ALK

Их выявление может помочь в определении того, насколько хорошо пациент может отреагировать на проведение таргетной терапии, направленной на подавление этих мутаций. Например, EGFR-мутация в случае с плоскоклеточным НМРЛ может указывать на вероятность того, что у пациента будет наблюдаться лучший исход при лечении ингибитором тирозинкиназы.¹⁴

Наличие таких EGFR-мутаций и перестройки ALK может приводить к усилению роста опухолевых клеток при НМРЛ¹⁵



По-прежнему сохраняется значительная потребность в методах лечения рака легких, которые продлевали бы жизнь; особенно в случае с МРЛ (за последние два десятка лет прогресс в этой области был ограниченным).¹⁶

Появление иммунотерапии рака, дополняющей уже существующие методы лечения, которые могут использоваться в комбинации, – это источник новой надежды для пациентов с таким сложным заболеванием, как рак легких, а также для их семей

Ссылки

1. Estimated Incidence, Mortality and Prevalence Worldwide in 2012. International Agency for Research on Cancer. Available from: http://globocan.iarc.fr/Pages/fact_sheets_cancer.aspx. Last accessed May 2018.
2. What is Non-Small Cell Lung Cancer? American Cancer Society. Available from: <https://www.cancer.org/cancer/non-small-cell-lung-cancer/about/what-is-non-small-cell-lung-cancer.html>. Last accessed May 2018.
3. General Information about Small Cell Lung Cancer (SCLC). National Cancer Institute. Available from: <https://www.cancer.gov/types/lung/hp/small-cell-lung-treatment-pdq>. Last accessed May 2018.
4. Li Q et al. Neoplasia 2016; 63(3): 342–350. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26925794>. Last accessed May 2018.
5. Lung Cancer Statistics. Cancer Research UK. Available from: <http://www.cancerresearchuk.org/health-professional/cancer-statistics/statistics-by-cancer-type/lung-cancer>. Last accessed May 2018.
6. Small Cell Lung Cancer Risk Factors. American Cancer Society. Available from: <https://www.cancer.org/cancer/small-cell-lung-cancer/causes-risks-prevention/risk-factors.html>. Last accessed May 2018.
7. World Cancer Report 2008. World Health Organization. Available from: http://www.iarc.fr/en/publications/wcr/online/wcr/2008/wcr_2008.pdf. Last accessed April 2018. [Calculation: 960,000 (new cases per year in men) + 390,000 (new cases per year in women) = 1,350,000 (new cases per year) / 1,350,000/100 = 13,500 (1% of cases diagnosed each year) / 13,500 * 20 = 270,000 (new cases per year not linked to smoking)]
8. Cancer Stat Facts: Lung and Bronchus Cancer. National Cancer Institute. Available from: <http://seer.cancer.gov/statfacts/html/lungb3.html>. Last accessed May 2018.
9. Non-Small Cell Lung Cancer Survival Rates, by Stage. American Cancer Society. Available from: https://www.lungcancer.org/find_information/publications/163-lung_cancer_101/269-non-small_cell_lung_cancer_treatment. Last accessed May 2018.
10. Small Cell Lung Cancer Treatment (PDQ®)–Health Professional Version. American Cancer Society. Available from: <https://www.cancer.org/types/lung/hp/small-cell-lung-treatment-pdq>. Last accessed May 2018.
11. Non-Small Cell Lung Cancer Treatment. Lungcancer.org. Available from: https://www.lungcancer.org/find_information/publications/163-lung_cancer_101/269-non-small_cell_lung_cancer_treatment. Last accessed May 2018.
12. What's the difference? Small cell and non-small cell lung cancer. Cancer Treatment Centers of America. Available from: <https://www.cancercenter.com/discussions/blog/whats-the-difference-small-cell-and-non-small-cell-lung-cancer/>. Last accessed May 2018.
13. Radiation Therapy to treat cancer. National Cancer Institute. Available from: <https://www.cancer.gov/about-cancer/treatment/types/radiation-therapy>. Last accessed May 2018.
14. Joshi et al. Onco Targets Ther 2017; 10: 1859–1863. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5378442/>. Last accessed May 2018.
15. Targeted Therapy Drugs for Non-Small Cell Lung Cancer. American Cancer Society. Available from: <https://www.cancer.org/cancer/non-small-cell-lung-cancer/treating/targeted-therapies.html>. Last accessed May 2018.
16. Gabriela Alvarado-Luna et al. Transl Lung Cancer Res. 2016; 5(1): 26–38. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4758961/>. Last accessed May 2018